

STAGE DI QI GONG TAOISTA

METODO XIU ZHEN DAO®


Maestro Marco Montagnani e Franco Cracolici

EVENTO FISTQ



4-5 LUGLIO 2026 RITIRO CON PERNOTTAMENTO

AGRITURISMO NUOVA ERA
LOC. RONCO 6
CHIUSI DELLA VERNA (AR)



**-RISVEGLIARE
E ARMONIZZARE
IL FLUSSO DEL QI**

**-APPROFONDIRE LA
PRATICA DEL
QI GONG TAOISTA**

**-SVILUPPARE PRESENZA,
RADICAMENTO ED
EQUILIBRIO INTERIORE**

**-ENTRARE IN CONTATTO
CON LA DIMENSIONE
MEDITATIVA DEL NEIDAN,
L'ALCHIMIA INTERIORE
TAOISTA**

INFO E ISCRIZIONI 328 8333390



**STAGE DI QI GONG TAOISTA – METODO XIU ZHEN DAO®
CON IL MAESTRO MARCO MONTAGNANI E FRANCO CRACOLICI**

EVENTO FISTQ 

RITIRO CON PERNOTTAMENTO | 4-5 LUGLIO 2026

Un fine settimana dedicato alla pratica e alla scoperta del Qi Gong Taoista dell'Armoniosa Primavera, un metodo profondo e accessibile che unisce movimento, respiro e consapevolezza per risvegliare e armonizzare l'energia vitale.

Lo stage è aperto sia agli operatori del settore olistico e delle discipline energetiche, sia a chi desidera avvicinarsi per la prima volta al Qi Gong e alla tradizione taoista.

Durante il seminario exploreremo le tre fasi energetiche Cielo, Uomo e Terra, accompagnate da momenti teorici, pratiche di automassaggio, meditazione e lavoro energetico interno.

Sarà un'esperienza immersiva che permetterà di:

- risvegliare e armonizzare il flusso del Qi
- approfondire la pratica del Qi Gong Taoista
- sviluppare presenza, radicamento ed equilibrio interiore
- entrare in contatto con la dimensione meditativa del Neidan, l'alchimia interiore taoista

Un'occasione preziosa per rigenerarsi, approfondire la pratica energetica e condividere un'esperienza trasformativa in gruppo.

INFO E ISCRIZIONI 328 8333390



PROGRAMMA **EVENTO FISTQ**

SABATO 4 LUGLIO 2026

9:30 - Saluti di benvenuto

Introduzione al Qi Gong Taoista dell'Armoniosa Primavera

11:00 - Pratica di Qi Gong del risveglio energetico

11:30 - Pratica Fase Cielo - Qi Gong dell'Armoniosa Primavera

13:00 - Pranzo

15:00 - Teoria

16:30 - Pratica Fase Uomo - Qi Gong dell'Armoniosa Primavera

18:30 - Meditazione Taoista sul lago dei fiori di loto

19:30 - Cena

DOMENICA 5 LUGLIO 2026

9:00 - Automassaggio Taoista

10:00 - Pratica Fase Terra - Qi Gong dell'Armoniosa Primavera

11:30 - Teoria

13:00 - Pranzo

14:30 - Qi Gong Neidan - Viaggio nel Paese Interiore

COSTI E PARTECIPAZIONE

COSTO WEEKEND: 290€ A PERSONA,

CON PERNOTTAMENTO IN STRUTTURA INTERNA POSTI DISPONIBILI: 15 PARTECIPANTI (FINO A ESAURIMENTO)

COMPRENDE:

- partecipazione al corso
- pasti dal pranzo di sabato al pranzo di domenica
- pernottamento in stanza multipla nella nostra struttura

COSTO WEEKEND 320€ A PERSONA,

CON PERNOTTAMENTO IN STRUTTURA ESTERNA

COMPRENDE:

- partecipazione al corso
- pasti dal sabato a pranzo a domenica a pranzo presso la nostra struttura
- pernottamento in stanza multipla in struttura esterna

Posti disponibili: 12 partecipanti
(fino ad esaurimento)

INFO E ISCRIZIONI 328 8333390

AGRITURISMO NUOVA ERA
LOC. RONCO 6
CHIUSI DELLA VERNA (AR)

